



Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition)

Madame Missou

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition)

Madame Missou

Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) Madame Missou

"Der Müll steht immer noch in der Küche!", "Wieso liegen die Quartalszahlen noch nicht auf meinem Schreibtisch?" oder *"Du bist so egoistisch!"* - es gibt unendlich viele Möglichkeiten, wie ein Streit beginnen kann. Doch es muss nicht immer nur der große Streit sein: Häufig ärgern wir uns immer wieder über den gleichen Kollegen oder fragen uns, warum der Partner bei einem bestimmten Thema so schnell aggressiv wird. Die falsche Wortwahl, der falsche Ton oder die falsche Interpretation sorgen dabei schnell für miese Stimmung.

Wie Sie die Botschaften Ihres Gegenübers leichter verstehen können, was gelingende Kommunikation ausmacht und wie sie Streitgespräche verstehen und lösen, das zeigt Ihnen Madame Missou in diesem Ratgeber:

- Was ist der Unterschied zwischen der Beziehungsebene und der Appellebene einer Nachricht?
- Wie können Sie schwierige Themen ansprechen, ohne dass Ihr Anliegen als Vorwurf gewertet wird?
- Welche Kommunikationsstile gibt es und wie können Sie damit in einem Gespräch umgehen?
- Was können Sie tun, um heikle Situationen zu deeskalieren?
- Wie funktionieren die Methoden der gewaltfreien Kommunikation und des aktiven Zuhörens?

Anhand von Beispielen aus Beruf, Partnerschaft und Erziehung lernen Sie innerhalb von kompakten 45 Leseminuten die Grundzüge der Kommunikation und damit die zentralen Theorien der Kommunikationspsychologie inkl. den Methoden der Konfliktlösung und Gesprächsführung kennen. Am Ende des Ratgebers hat Madame Missou einige Übungen für Sie zusammengetragen, durch die Sie Ihre Gesprächskompetenz überprüfen und weiter ausbauen können. Werden Sie selbst zum Gesprächsexperten und schauen Sie hinter die Fassade einer Botschaft!

Inhaltsverzeichnis zu "Streitgespräche verstehen & lösen"

1. Einleitung
2. Der Streit - Ursachen, Hintergründe und Teufelskreisläufe
 - 2.1 Die vier Seiten einer Nachricht - Von Beziehungsebenen und Selbstoffenbarung
 - 2.2 Acht zentrale Kommunikationsstile - Selbstlos oder entwertend
 - 2.3 Die falsche Wortwahl - Lebentfremdende Kommunikation
3. Gelingende Kommunikation durch aktives Zuhören und gewaltfreie Kommunikation
 - 3.1 Gewaltfreie Kommunikation
 - 3.2 Aktives Zuhören
 - 3.3 Fünf Übungen mit Musterlösungen
4. Schlusswort und Literaturtipps
5. Anhang, Rechtliches und Impressum

Aus der Reihe "Madame Missou KOMPAKT - Wissen in 45 Minuten"

Buchumfang: Ca. 45 Minuten Lesezeit, 28 DIN-A4 Seiten, 45.000 Zeichen, 6.500 Worte

 [Download Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie ...pdf](#)

 [Read Online Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfrei ...pdf](#)

Download and Read Free Online Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) Madame Missou

From reader reviews:

Margaret Stanley:

Do you one of people who can't read gratifying if the sentence chained in the straightway, hold on guys this kind of aren't like that. This Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) book is readable simply by you who hate those perfect word style. You will find the info here are arrange for enjoyable looking at experience without leaving actually decrease the knowledge that want to offer to you. The writer regarding Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) content conveys the idea easily to understand by most people. The printed and e-book are not different in the information but it just different available as it. So , do you still thinking Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) is not loveable to be your top record reading book?

John White:

Spent a free a chance to be fun activity to complete! A lot of people spent their sparetime with their family, or their very own friends. Usually they doing activity like watching television, about to beach, or picnic inside the park. They actually doing same task every week. Do you feel it? Do you wish to something different to fill your current free time/ holiday? Can be reading a book may be option to fill your totally free time/ holiday. The first thing you ask may be what kinds of reserve that you should read. If you want to try look for book, may be the reserve untitled Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) can be fine book to read. May be it can be best activity to you.

Denise Church:

Reading can called brain hangout, why? Because when you are reading a book particularly book entitled Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) your head will drift away trough every dimension, wandering in each and every aspect that maybe not known for but surely can become your mind friends. Imaging every word written in a reserve then become one contact form conclusion and explanation that will maybe you never get prior to. The Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) giving you another experience more than blown away your mind but also giving you useful details for your better life within this era. So now let us teach you the relaxing pattern this is your body and mind will likely be pleased when you are finished reading it, like winning a casino game. Do you want to try this extraordinary shelling out spare time activity?

Terrance Pitt:

That guide can make you to feel relax. This kind of book Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) was colourful and of course has pictures around. As we know that book Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören

(German Edition) has many kinds or style. Start from kids until young adults. For example Naruto or Private eye Conan you can read and think that you are the character on there. So , not at all of book usually are make you bored, any it offers you feel happy, fun and relax. Try to choose the best book in your case and try to like reading in which.

**Download and Read Online Streitgespräche verstehen & lösen -
Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German
Edition) Madame Missou #GE9ANY2FWZJ**

Read Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) by Madame Missou for online ebook

Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) by Madame Missou Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) by Madame Missou books to read online.

Online Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) by Madame Missou ebook PDF download

Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) by Madame Missou Doc

Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) by Madame Missou Mobipocket

Streitgespräche verstehen & lösen - Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören (German Edition) by Madame Missou EPub